

2025年8月 通巻164号



夏本番です！年を追うごとに猛暑日や熱帯夜が増えてきていますね。結果、体力を消耗したり、睡眠不足になる可能性があります。夏の間は冷房などの活用によって良く睡眠をとり、健康と安全にも注意を払いましょう。

熱中症対策！！

熱中症は、高温多湿な環境下で体内の水分・塩分のバランスや体温調整機能が崩れたりすることによって発症します。熱中症は室内でも起こります。

①喉が渇いていなくてもこまめに水分を補給する
汗をかいたら塩分も補給しましょう。スポーツドリンクや経口補水液も活用しましょう。

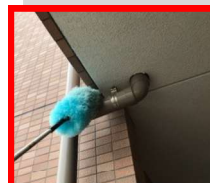
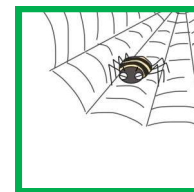
②作業中は涼しい服装を心がける
速乾性のある服を着たり、通勤時は帽子や日傘も使用しましょう。

③冷却グッズを活用する
冷却タオル、ネッククーラー、保冷材なども使用して対策しましょう。



8月の重点ポイント

◎クモの巣とセミの死骸の除去



雨風がしのげたり、電灯など獲物の虫が集まりやすい場所ではクモが繁殖しやすく、除去しても翌日には巣を張っていることがよくあります。

【作業のポイント】

天井や照明器具に加え、廊下や階段の四隅や排水口にも巣ができてしまいます。高い部分はフラインククリーン、低い部分は箒で払いながら取り除きましょう。



夏の時期、廊下や非常階段などにセミの死骸が転がっていることが良くあります。クレームとして報告が来ますので、必ず除去しましょう。

【作業のポイント】一般に足が開いていればセミは生きており、6本の足が閉じていたらそのセミは動きません。



【皆様へのお願い】

前号でもお伝えしましたが、お盆の時期は毎年お休みを利用される方が多いため、可能でしたら時期をずらして頂けると助かります。どうぞよろしくお願いいたします。